



Kombatan Göteborg IF Graderingsbestämmelser

Lila
Bälte

Allmänt	Minst 96h eller 8 månader träning sedan blått bälte Arbeta effektivt mot flera anfallare Twirling & Sinawalis med 180g vändningar 20x2min ronder Palit-Palit DB,SB,ED,DD,Panantukan
Double Baston	System 6 (Hirada) 3 varianter Loop i single, advanced, doble & X Double Double Sinawali på slag 1,2,3 Presas 3 Count Drill alt. Sombrada
Modern Solo Baston	Hirada med uppföljning punio, abanico, ocho Hammarlås/Ledlås/Omvänt v-lås 3 Strypningar med pinnen Palm Pry avväpningar Release följt av lås
Klassiskt	Hirada på slag 1-10 Uppföljning sungkiti, ocho, banda, rompida Espada y Daga 4-5-6 Counts Espada y Daga 1-4 Kombos
Mano Mano	Kadena ingångar med doble doble Mittsar: aktiv mittshållare & axelstopp, loop Naken Strypning Huvudkontroll nertagningar Clinch nertagningar, leg hook, dump
Daga sa Daga	Palis med kniven samt tap/trap Strip Disarm med Daga, struggle Palm Pry Avväpningar
Självförsvar	System 7 mot baston eller daga Ta sig loss från strypningar och nackgrepp Försvar mot 3 anfallare, struggle situationer Single-hand catch

