



Kombatan Göteborg IF

Graderingsbestämmelser

Brunt
Bälte

Allmänt	Kunna hålla i en uppvärmning Lära ut och demonstrera enskilda tekniker på nivå 1-5 Minst 96h el. 8 månader träning sedan förra graderingen
Sparring	12x2min Ronder Sparring med olika motståndare Double Baston – Solo Baston – Daga sa Daga - Mano Mano
Double Baston	System 7 (Palis) 3 Varianter Guntingtillämpningar från öppen och stängd pos. Single Sinawali Palis och Hirada ingångar Kombination av system tex 1+2, 3+5, 4+2
Solo Baston	System 7 (Palis) Modern/Klassisk tillämpning Uppföljning med 3 attacker Sungkiti/Banda/Ocho Corto Curvada Slag som passerar blockering Corto Flow Sparring med snake och alla strip disarms Direkta avvärningar med egen baston Freestyle 5 releaser, hirada + slag eller trap + stick Handledslås – V-lås – Omvänt armlås Handledslås – Temporärt V-lås - Hammarlås
Espada y Daga	Kombatan Espada y Daga 1-7 Kontinuerliga attacker och försvar, bestämd ordning
Mano Mano	Ingångar med nertagning mha. kontroll av huvudet Flow med 4 attacker vardera, inkl. gunting Arbeta med aktiv mittshållare som attackerar Försvar med loop, gunting, shoulder stop Single hand catch mot kniv och baston Handledslås - V-lås – Omvänt armlås Handledslås – Temporärt V-lås – Hammarlås Insida uppcerut + axelstöt + nertagning Fritagning mot grepp på kroppen
Daga sa Daga	Dirigera om kniven mha eget vapen (Palis) Strip Avväpning mha. eget vapen

