



Kombatan Göteborg IF Graderingsbestämmelser

Blått
Bälte

Allmänt	Minst 72h eller 6 månader träning sedan grönt bälte Twirling: redonda, insida upp/ner, sparkar och knän
Palit Palit	12x2min Palit Palit, 3x per disciplin Doble Baston–Solo Baston–Daga sa Daga-Mano Mano
Double Baston	System 5 (Block och passering) Double Sinawali Peripheral 4 varianter Single Sinawali Reverse Peripheral 4 varianter Sätta ihop 4 olika sinawalis i 4 olika kombinationer Punio Hook Disarms
Solo Baston	Klassiskt: 10 slag, Blockering på handen vinkel 1-10 Modern: Strip Disarm med underarm, Vine Disarm Handledslås, Temporärt V -lås Vid grepp på hand, omvänt handledslås mha käpp
Espada y Daga	System 5 med Kombatant uppföljning 1-4 Redonda Drill (4-7)
Mano Mano	Back Kick, Raka Knän, Armbåge neråt, sidan, uppåt Salute ingång följt av slagkombination System 5 med slag eller armbågar uppföljning System 5 följt av figur4, hammarlås eller rakt armlås Frigörning korsande grepp på hand, omv. Handledslås Mittsar: slag, knä, armbågs kombinationer System 5 mot Daga eller Baston, kontroll av armbåge Avslut: sjunkande knän mot revben och huvud
Daga sa Daga	System 5 applikationer, kontroll av armbåge Jordgrepp, variationer
Självförsvar	System mot baston eller daga Kontroll av armbåge, avväpning, figure 4 el armlås Avväpning mot fasta föremål

